

СОГЛАСОВАНО

Козина

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Анф. (Генеральный Директор)

Меню дня 26.01.23

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Гуляш (1-й вариант)	100	17,17	18,33	3,50	247,5	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Компот из клубники	200	0,50	0,20	23,10	96	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: 5-11 класс

ЗАВТРАК	Гуляш (1-й вариант)	100	17,17	18,33	3,50	247,5	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Компот из клубники	200	0,50	0,20	23,10	96	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Овощи натуральные (огурцы)	50	0,48	0,06	1,50	8,4	

Возрастная категория: ОВЗ 1-4 класс

	Суп картофельный с фрикадельками (мясными)	250	10,03	5,95	18,03	166,12	
	Йогурт	125	1,52	0,16	9,84	47	
	Сок	200	3,15	6,60	16,35	138	
	Мандарин	200	0,96	6,06	5,76	81,6	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: ОВЗ 5-11 класс

	Суп картофельный с фрикадельками (мясными)	250	10,03	5,95	18,03	166,12	
	Йогурт	125	1,52	0,16	9,84	47	
	Сок	200	3,15	6,60	16,35	138	
	Мандарин	250	0,96	6,06	5,76	81,6	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: Родительская плата

ЗАВТРАК	Гуляш (1-й вариант)	80	17,17	18,33	3,50	247,5	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Компот из клубники	200	0,50	0,20	23,10	96	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							