

СОГЛАСОВАНО

Козмина

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Васильев (подпись)

Меню дня 18.01.23.

Возрастная
я 1-4 класс
категория
:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Шницель рыбный натуральный	60	13,12	4,71	1,80	102,42	
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная
я 5-11 класс
категория
:

ЗАВТРАК	Шницель рыбный натуральный	75	13,12	4,71	1,80	102,42	
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	

Возрастная
я ОВЗ 1-4 класс
категория
:

	Суп картофельный с фрикадельками (мясными)	250	10,03	5,95	18,03	166,12	
	Мандарин	130	1,52	0,16	9,84	47	
	Сок	200	3,15	6,60	16,35	138	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная
я ОВЗ 5-11 класс
категория
:

	Суп картофельный с фрикадельками (мясными)	250	10,03	5,95	18,03	166,12	
	Мандарин	130	1,52	0,16	9,84	47	
	Сок	200	3,15	6,60	16,35	138	

ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная

я

категория Родительская плата

:

ЗАВТРАК	Шницель рыбный натуральный	60	13,12	4,71	1,80	102,42	
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							