

СОГЛАСОВАНО

Козменко

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Генд. (Полубова И.В.)

Меню дня

17.01.23.

Возрастна

я категория 1-4 класс

:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Рис отварной с овощами	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастна

я категория 5-11 класс

:

ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Рис отварной с овощами	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Овощи натуральные (огурцы)	30	0,48	0,06	1,50	8,4	

Возрастна

я категория ОВЗ 1-4 класс

:

	Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,7	
	Яблоко	185	1,52	0,16	9,84	47	
	Киви	248	3,15	6,60	16,35	138	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастна

я категория ОВЗ 5-11 класс

:

	Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,7	
	Сок	200	1,52	0,16	9,84	47	
	Яблоко	185	1,52	0,16	9,84	47	
	Киви	248	3,15	6,60	16,35	138	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная
категория Родительская плата
:

ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Рис отварной с овощами	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							