

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Меню дня 16.01.23

Возрастная
я категория 1-4 класс
:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Котлета мясная	60	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Овощи натуральные (помидоры)	50	0,66	0,12	2,28	14,4	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная
я категория 5-11 класс
:

ЗАВТРАК	Котлета мясная	75	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Овощи натуральные (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14,4	

Возрастная
я категория ОВЗ 1-4 класс
:

	Рассольник	250	2,07	5,20	12,80	106,25	
	Мандарин	155	1,52	0,16	9,84	47	
	Йогурт	125	3,15	6,60	16,35	138	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная
я категория ОВЗ 5-11 класс
:

	Рассольник	250	2,07	5,20	12,80	106,25	
	Сок	200	1,52	0,16	9,84	47	
	Мандарин	155	1,52	0,16	9,84	47	
	Киви	165	3,15	6,60	16,35	138	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастна

я Родительская плата

категория

:

ЗАВТРАК	Котлета мясная	60	16,02	15,75	12,87	257,4
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						