

СОГЛАСОВАНО

Воспитатель

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Андрей Александрович

Меню дня 12.01

Возрастная
я категория 1-4 класс
:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Гуляш (1-й вариант)	100	17,17	18,33	3,50	247,5	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Овощи натуральные (огурцы)	40	0,48	0,06	1,50	8,4	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная
я категория 5-11 класс
:

ЗАВТРАК	Гуляш (1-й вариант)	100	17,17	18,33	3,50	247,5	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Овощи натуральные (огурцы)	50	0,48	0,06	1,50	8,4	

Возрастная
я категория ОВЗ 1-4 класс
:

	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,98	7,77	75,75	
	Сок	200	1,52	0,16	9,84	47	
	Яблоко	200	1,65	5,17	11,90	100,7	
	Йогурт	125	3,15	6,60	16,35	138	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная
я категория ОВЗ 5-11 класс
:

	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,98	7,77	75,75	
	Сок	200	1,52	0,16	9,84	47	
	Яблоко	200	1,65	5,17	11,90	100,7	
	Йогурт	125	3,15	6,60	16,35	138	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастна

я

категория Родительская плата

:

ЗАВТРАК	Гуляш (1-й вариант)	80	17,17	18,33	3,50	247,5	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							