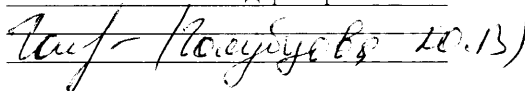


СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "ОП"
 20.13)

Меню дня 20.12.22.

Возрастная
 категория 1-4 класс
 :

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18.86	13.03	0.46	194.29	
	Рис отварной	150	6.79	0.81	34.85	173.88	
	Чай с лимоном	200	0.10	0.00	15.20	61	
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47	
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	52.2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная
 категория 5-11 класс
 :

ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18.86	13.03	0.46	194.29	
	Рис отварной	150	6.79	0.81	34.85	173.88	
	Чай с лимоном	200	0.10	0.00	15.20	61	
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47	
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	52.2	
	Кукуруза отварная (зерен с маслом)	60	5.34	3.37	37.01	199.74	

Возрастная
 категория ОВЗ 1-4 класс
 :

	Борщ с капустой и картофелем	250	1.65	5.17	11.90	100.7	
	Киви	210	0.05	8.25	0.08	74.8	
	Сок	200	1.52	0.16	9.84	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная
 категория ОВЗ 5-11 класс
 :

	Борщ с капустой и картофелем	250	1.65	5.17	11.90	100.7	
	Киви	210	0.05	8.25	0.08	74.8	
	Сок	200	1.52	0.16	9.84	47	
	Булочка с повидлом	80	0.05	8.25	0.08	74.8	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная
я
категория Родительская плата
:

ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18.86	13.03	0.46	194.29	
	Рис отварной	150	6.79	0.81	34.85	173.88	
	Чай с лимоном	200	0.10	0.00	15.20	61	
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47	
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	52.2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							