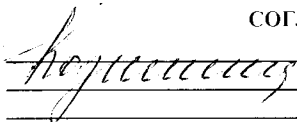
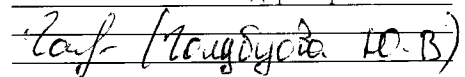


СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "ОП"


Меню дня 19.12.22

Возрастная
 категория 1-4 класс
 :

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Кнели рыбные припущенные	50	13,32	1,88	5,20	89,8	
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная
 категория 5-11 класс
 :

ЗАВТРАК	Кнели рыбные припущенные	50	13,32	1,88	5,20	89,8	
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	

Возрастная
 категория ОВЗ 1-4 класс
 :

	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	5,72	3,77	21,93	144,9	
	Яблоко	158	0,05	8,25	0,08	74,8	
	Сок	200	1,52	0,16	9,84	47	
	Мандарин	178	0,05	8,25	0,08	74,8	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная
 категория ОВЗ 5-11 класс
 :

	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	5,72	3,77	21,93	144,9	
	Яблоко	158	0,05	8,25	0,08	74,8	
	Сок	200	1,52	0,16	9,84	47	
	Мандарин	178	0,05	8,25	0,08	74,8	

ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

ИТОГО ЗА ЗАВТРАК

Возрастна

я
категория Родительская плата

$$\vdots$$

ЗАВТРАК	Кисли рыбные припущенные	50	13.32	1.88	5.20	89.8
	Картофельное пюре	150	3.15	6.60	16.35	138
	Чай с сахаром	200	0.20	0.00	15.02	58.76
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	52.2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						