

СОГЛАСОВАНО

Александр

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Александр

Меню дня 15.12.22.

Возрастная
я
категория 1-4 класс
:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Котлета из куры	60	13.50	9.64	8.36	169.71	
	Каша ячневая вязкая	150	4.80	8.55	26.82	203.4	
	Компот из клубники	0.20	25.10	103	15.02	58.76	
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47	
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	52.2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная
я
категория 5-11 класс
:

ЗАВТРАК	Котлета из куры	60	13.50	9.64	8.36	169.71	
	Каша ячневая вязкая	150	4.80	8.55	26.82	203.4	
	Компот из клубники	0.20	25.10	103	15.02	58.76	
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47	
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	52.2	

Возрастная
я
категория ОВЗ 1-4 класс
:

	Суп картофельный с фрикадельками (мясными)	250	10.03	5.95	18.03	166.12	
	Мандарин	195	0.05	8.25	0.08	74.8	
	Киви	185	1.52	0.16	9.84	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная
я
категория ОВЗ 5-11 класс
:

	Суп картофельный с фрикадельками (мясными)	250	10.03	5.95	18.03	166.12	
	Мандарин	195	0.05	8.25	0.08	74.8	
	Киви	185	1.52	0.16	9.84	47	
	Сок	200	1.52	0.16	9.84	47	

ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная

я Родительская плата

категория

:

ЗАВТРАК	Котлета из куры	60	13.50	9.64	8.36	169.71	
	Каша ячневая вязкая	150	4.80	8.55	26.82	203.4	
	Компот из клубники	0.20	25.10	103	15.02	58.76	
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47	
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	52.2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							