

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "ОП"
И.А. Меркулова И.В.

Меню дня 14.12.22.

**Возрастна
я
категория** 1-4 класс
:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Котлета мясная	60	16.02	15.75	12.87	257.4	
	Макаронные изделия отварные	150	6.79	0.81	34.85	173.88	
	Чай с сахаром	200	0.20	0.00	15.02	58.76	
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47	
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: 5-11 класс;

ЗАВТРАК	Котлета мясная	75	16.02	15.75	12.87	257.4
	Макаронные изделия отварные	150	6.79	0.81	34.85	173.88
	Чай с сахаром	200	0.20	0.00	15.02	58.76
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	52.2
	Овощи натуральные (огурцы)	50	0.48	0.06	1.50	8.4

Возрастна
я
категория

	Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,7
	Яблоко	115	0,05	8,25	0,08	74,8
	Сок	200	1,52	0,16	9,84	47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

Возрастна
я
категория ОВЗ 5-11 класс

	Борщ с капустой и картофелем	250	1.65	5.17	11.90	100.7
	Яблоко	115	0.05	8.25	0.08	74.8
	Сок	200	1.52	0.16	9.84	47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

Возрастная
 категория Родительская плата
 :

ЗАВТРАК	Котлета мясная	60	16.02	15.75	12.87	257.4	
	Макаронные изделия отварные	150	6.79	0.81	34.85	173.88	
	Чай с сахаром	200	0.20	0.00	15.02	58.76	
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47	
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	52.2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							