

СОГЛАСОВАНО

Козмина

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Гам (Гасерулов Ю.В.)

Меню дня 08.12.22.

Возрастная категория 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Котлета мясная	60	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория 5-11 класс

ЗАВТРАК	Котлета мясная	60	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Овощи натуральные (помидоры)	50	0,66	0,12	2,28	14,4	
	Овощи натуральные (огурцы)	50	0,48	0,06	1,50	8,4	

Возрастная категория ОВЗ 1-4 класс

	Рассольник	250	2,07	5,20	12,80	106,25	
	Яблоко	207	0,30	0,20	25,10	103	
	Сок	200	1,52	0,16	9,84	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория ОВЗ 5-11 класс

	Рассольник	250	2,07	5,20	12,80	106,25	
	Яблоко	207	0,30	0,20	25,10	103	
	Сок	200	1,52	0,16	9,84	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная
я
категория Родительская плата
:

ЗАВТРАК	Котлета мясная	60	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							