

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Меню дня 06.12.

Возрастная
я категория 1-4 класс
:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Рис отварной	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Кукуруза отварная (зерен с маслом)	40	5,34	3,37	37,01	199,74	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная
я категория 5-11 класс
:

ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Рис отварной	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Овощи натуральные (помидоры)	50	0,66	0,12	2,28	14,4	
	Кукуруза отварная (зерен с маслом)	50	5,34	3,37	37,01	199,74	

Возрастная
я категория ОВЗ 1-4 класс
:

	Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,7	
	Мандарины	242	0,30	0,20	25,10	103	
	Киви	230	1,52	0,16	9,84	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная
я категория ОВЗ 5-11 класс
:

	Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,7	
	Мандарины	242	0,30	0,20	25,10	103	
	Сок	200	1,52	0,16	9,84	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная
я
категория Родительская плата
:

ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Рис отварной	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							