Диспансеризация — это бесплатное и добровольное комплексное медобследование.

Проводят её, чтобы вовремя обнаружить болезни, о которых вы не догадываетесь. Или чтобы подтвердить, что вы здоровы.

Для диспансеризации не нужны жалобы и симптомы — только ваше желание, добровольное согласие, полис ОМС и прикрепление к поликлинике, где и проводится диспансеризация.

Первый этап диспансеризации — скрининг.

На нём определяют группу состояния здоровья. Тем, у кого выявлены скрытые заболевания, назначают дополнительные обследования.

Диспансеризация первого этапа проводится для всех желающих и включает в себя:

* анкетирование;
* измерение роста, массы тела, давления;
* общий анализ крови;
* ЭКГ и др.

По результатам обследования вам выдадут паспорт здоровья.

Второй этап — углублённый. Его проводят для дополнительного обследования и уточнения диагноза.

Включает:

* осмотр узких специалистов;
* ФГДС — фиброэзофагогастродуоденоскопию, способную выявить заболевания ЖКТ, по назначению врача;
* рентген или КТ лёгких;
* другие исследования по показаниям.

У тех, кто болел коронавирусом, дополнительно измерят сатурацию и объём лёгких, возьмут анализ, чтобы определить концентрацию D-димера в крови и выявить признаки тромбообразования.

Полный список осмотров, консультаций врачей, других медицинских вмешательств во время диспансеризации [**смотрите здесь**](http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202106300043).

Помните, что на первом этапе диспансеризации не ставят диагнозы и не назначают лечение. Цель — отделить здоровых от тех, кого надо дополнительно обследовать.

Периодичность диспансеризации:

* с 18 до 39 лет — раз в три года;
* с 40 лет — каждый год;
* после перенесённого коронавируса — не ранее 60 дней после выздоровления.