

СОГЛАСОВАНО

К. Г. Мещеряков

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Татьяна Кошурова Ю.В.

Меню дня 05.12.22.

Возрастная категория 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Кнели рыбные припущенные	50	13,32	1,88	5,20	89,8	
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория 5-11 класс

ЗАВТРАК	Кнели рыбные припущенные	50	13,32	1,88	5,20	89,8	
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Овощи натуральные (помидоры)	50	0,66	0,12	2,28	14,4	

Возрастная категория ОВЗ 1-4 класс

	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	5,72	3,77	21,93	144,9	
	Яблоко	215	0,30	0,20	25,10	103	
	Сок	200	1,52	0,16	9,84	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория ОВЗ 5-11 класс

	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	5,72	3,77	21,93	144,9	
	Яблоко	215	0,30	0,20	25,10	103	
	Сок	200	1,52	0,16	9,84	47	

ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						
------------------	--	--	--	--	--	--

Возрастная

я

категория Родительская плата

:

ЗАВТРАК	Кнели рыбные припущенные	50	13,32	1,88	5,20	89,8
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						