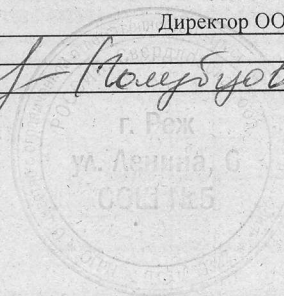


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Меню дня 30.11.22.



Возрастная
я категория 1-4 класс
:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	Котлета мясная	60	16,02	15,75	12,87	257,4
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

Возрастная
я категория 5-11 класс
:

ЗАВТРАК	Котлета мясная	60	16,02	15,75	12,87	257,4
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Овощи натуральные (огурцы)	50	0,48	0,06	1,50	8,4

Возрастная
я категория ОБЗ 1-4 класс
:

	Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,7
	Булочка с повидлом	80	0,30	0,20	25,10	103
	Йогурт	125	0,30	0,20	25,10	103
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

Возрастная
я категория ОБЗ 5-11 класс
:

	Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,7
	Булочка с повидлом	80	0,30	0,20	25,10	103
	Йогурт	125	0,30	0,20	25,10	103
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

Возрастная
категория Родительская плата

ЗАВТРАК	Котлета мясная	60	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							