

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Меню дня 25.11.22

Возрастна

я 1-4 класс  
категория

:

| Прием пищи       | Наименование блюда         | Вес блюда |       |       |          | Энергетическая ценность |  |
|------------------|----------------------------|-----------|-------|-------|----------|-------------------------|--|
|                  |                            |           | Белки | Жиры  | Углеводы |                         |  |
| ЗАВТРАК          | Омлет натуральный          | 150       | 12,93 | 20,07 | 3,46     | 244,62                  |  |
|                  | Кофейный напиток с молоком | 200       | 3,20  | 2,70  | 15,90    | 79                      |  |
|                  | Сыр твердый порциями       | 10        | 2,60  | 2,65  | 0,35     | 35,56                   |  |
|                  | Горошек зеленый            | 50        | 1,86  | 2,22  | 3,84     | 43,2                    |  |
|                  | Батон нарезной             | 20        | 1,50  | 0,58  | 10,28    | 52,4                    |  |
|                  | Хлеб ржаной                | 30        | 1,98  | 0,36  | 10,02    | 52,2                    |  |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                            |           |       |       |          |                         |  |

Возрастна

я 5-11 класс  
категория

:

|         |                            |     |       |       |       |        |  |
|---------|----------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--|
| ЗАВТРАК | Омлет натуральный          | 150 | 12,93 | 20,07 | 3,46  | 244,62 |  |
|         | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,20  | 2,70  | 15,90 | 79     |  |
|         | Сыр твердый порциями       | 10  | 2,60  | 2,65  | 0,35  | 35,56  |  |
|         | Горошек зеленый            | 50  | 1,86  | 2,22  | 3,84  | 43,2   |  |
|         | Батон нарезной             | 20  | 1,50  | 0,58  | 10,28 | 52,4   |  |
|         | Хлеб ржаной                | 30  | 1,98  | 0,36  | 10,02 | 52,2   |  |
|         | Масло сливочное            | 10  | 0,05  | 8,25  | 0,08  | 74,8   |  |

Возрастна

я ОВЗ 1-4 класс  
категория

:

|                  |                                   |     |      |      |       |       |  |
|------------------|-----------------------------------|-----|------|------|-------|-------|--|
|                  | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,75 | 4,98 | 7,77  | 75,75 |  |
|                  | Яблоко                            | 205 | 0,30 | 0,20 | 25,10 | 103   |  |
|                  | Сок                               | 200 | 0,30 | 0,20 | 25,10 | 103   |  |
|                  |                                   |     |      |      |       |       |  |
|                  |                                   |     |      |      |       |       |  |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                                   |     |      |      |       |       |  |

Возрастна

я ОВЗ 5-11 класс  
категория

:

|                  |                                   |     |      |      |       |       |  |
|------------------|-----------------------------------|-----|------|------|-------|-------|--|
|                  | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,75 | 4,98 | 7,77  | 75,75 |  |
|                  | Яблоко                            | 205 | 0,30 | 0,20 | 25,10 | 103   |  |
|                  | Сок                               | 200 | 0,30 | 0,20 | 25,10 | 103   |  |
|                  |                                   |     |      |      |       |       |  |
|                  |                                   |     |      |      |       |       |  |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                                   |     |      |      |       |       |  |

Возрастная  
 категория Родительская плата  
 :

|                  |                            |     |       |       |       |        |  |
|------------------|----------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--|
| ЗАВТРАК          | Омлет натуральный          | 150 | 12,93 | 20,07 | 3,46  | 244,62 |  |
|                  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,20  | 2,70  | 15,90 | 79     |  |
|                  | Сыр твердый порциями       | 10  | 2,60  | 2,65  | 0,35  | 35,56  |  |
|                  | Горошек зеленый            | 40  | 1,86  | 2,22  | 3,84  | 43,2   |  |
|                  | Батон нарезной             | 20  | 1,50  | 0,58  | 10,28 | 52,4   |  |
|                  |                            |     |       |       |       |        |  |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                            |     |       |       |       |        |  |