

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Меню дня 22.11.22.

Возрастна

я категория 1-4 класс

:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастна

я категория 5-11 класс

:

ЗАВТРАК	Птица отварная	100	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Овощи натуральные (помидоры)	40	0,66	0,12	2,28	14,4	

Возрастна

я категория ОВЗ 1-4 класс

:

	Рассольник	250	2,07	5,20	12,80	106,25	
	Киви	105	0,30	0,20	25,10	103	
	Сок	200	0,30	0,20	25,10	103	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастна

я категория ОВЗ 5-11 класс

:

	Рассольник	250	2,07	5,20	12,80	106,25	
	Киви	105	0,30	0,20	25,10	103	
	Сок	200	0,30	0,20	25,10	103	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная
 категория Родительская плата
 :

ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							