

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Меню дня 21.11.

Возрастная  
я категория 1-4 класс  
:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	Кнели рыбные припущенные	50	13,32	1,88	5,20	89,8
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>						

Возрастная  
я категория 5-11 класс  
:

ЗАВТРАК	Кнели рыбные припущенные	50	13,32	1,88	5,20	89,8
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Овощи натуральные (огурцы)	50	0,48	0,06	1,50	8,4

Возрастная  
я категория ОВЗ 1-4 класс  
:

	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	5,72	3,77	21,93	144,9
	Яблоко	162	0,30	0,20	25,10	103
	Сок	200	0,30	0,20	25,10	103
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>						

Возрастная  
я категория ОВЗ 5-11 класс  
:

	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	5,72	3,77	21,93	144,9
	Яблоко	162	0,30	0,20	25,10	103
	Сок	200	0,30	0,20	25,10	103



<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>						

Возрастная

я

категория

Родительская плата

:

<b>ЗАВТРАК</b>	Кнели рыбные припущенные	50	13,32	1,88	5,20	89,8
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>						