

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Меню дня 18.11.

Возрастная
я категория 1-4 класс
:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Суфле творожное	150	20,90	16,30	33,00	362	
	Молоко сгущенное	15	1,08	1,27	8,32	49,2	
	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная
я категория 5-11 класс
:

ЗАВТРАК	Суфле творожное	150	20,90	16,30	33,00	362	
	Молоко сгущенное	15	1,08	1,27	8,32	49,2	
	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	

Возрастная
я категория ОВЗ 1-4 класс
:

	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,98	7,77	75,75	
	Киви	210	0,30	0,20	25,10	103	
	Сок	200	0,30	0,20	25,10	103	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная
я категория ОВЗ 5-11 класс
:

	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,98	7,77	75,75	
	Киви	210	0,30	0,20	25,10	103	
	Сок	200	0,30	0,20	25,10	103	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная
 категория Родительская плата
 :

ЗАВТРАК	Суфле творожное	150	20,90	16,30	33,00	362	
	Молоко сгущенное	15	1,08	1,27	8,32	49,2	
	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							