

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Меню дня

17.11

Возрастная

я категория 1-4 класс

:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Гуляш (1-й вариант)	100	17,17	18,33	3,50	247,5	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Компот из клубники	200	0,00	20,10	81	58,76	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная

я категория 5-11 класс

:

ЗАВТРАК	Гуляш (1-й вариант)	100	17,17	18,33	3,50	247,5	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Компот из клубники	200	0,00	20,10	81	58,76	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Овощи натуральные (помидоры)	50	0,66	0,12	2,28	14,4	

Возрастная

я категория ОВЗ 1-4 класс

:

	Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,7	
	Сок	200	0,30	0,20	25,10	103	
	Яблоко	200	0,05	8,25	0,08	74,8	
	Мандарин	200	0,50	0,00	27,00	110	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная

я категория ОВЗ 5-11 класс

:

	Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,7	
	Сок	200	0,30	0,20	25,10	103	
	Яблоко	200	0,05	8,25	0,08	74,8	
	Мандарин	200	0,50	0,00	27,00	110	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная
 категория Родительская плата
 :

ЗАВТРАК	Гуляш (1-й вариант)	100	17,17	18,33	3,50	247,5	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Компот из клубники	200	0,00	20,10	81	58,76	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							