

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Меню дня 15.11.2016.

Возрастная
я категория 1-4 класс
:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Рис отварной	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная
я категория 5-11 класс
:

ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Рис отварной	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Овощи натуральные (огурцы)	50	0,48	0,06	1,50	8,4	

Возрастная
я категория ОВЗ 1-4 класс
:

	Рассольник	250	2,07	5,20	12,80	106,25	
	Киви	145	0,30	0,20	25,10	103	
	Мандарин	187	0,66	6,06	5,46	79,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная
я категория ОВЗ 5-11 класс
:

	Рассольник	250	2,07	5,20	12,80	106,25	
	Киви	145	0,30	0,20	25,10	103	
	Мандарин	187	0,66	6,06	5,46	79,2	
	Сок	200	15,78	16,46	18,18	283,42	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная
я
категория Родительская плата
:

ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Рис отварной	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							