

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Меню дня 14.11.

Возрастная
я
категория : 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Шницель рыбный натуральный	60	13,12	4,71	1,80	102,42	
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная
я
категория : 5-11 класс

ЗАВТРАК	Шницель рыбный натуральный	60	13,12	4,71	1,80	102,42	
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Овощи натуральные (огурцы)	50	0,48	0,06	1,50	8,4	

Возрастная
я
категория : ОВЗ 1-4 класс

	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	5,72	3,77	21,93	144,9	
	Киви	145	0,30	0,20	25,10	103	
	Яблоко	251	0,66	6,06	5,46	79,2	
	Сок	200	15,78	16,46	18,18	283,42	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная
я
категория : ОВЗ 5-11 класс

	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	5,72	3,77	21,93	144,9	
	Киви	145	0,30	0,20	25,10	103	
	Яблоко	251	0,66	6,06	5,46	79,2	
	Сок	200	15,78	16,46	18,18	283,42	

ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

Возрастная
 категория Родительская плата
 :

ЗАВТРАК	Шницель рыбный натуральный	60	13,12	4,71	1,80	102,42	
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							