

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Меню дня 10.11.22

Возрастная  
я  
категория 1-4 класс  
:

| Прием<br>пищи    | Наименование блюда  | Вес<br>блюда |       |      |          | Энергетическая<br>ценность |  |
|------------------|---------------------|--------------|-------|------|----------|----------------------------|--|
|                  |                     |              | Белки | Жиры | Углеводы |                            |  |
| ЗАВТРАК          | Котлета из кури     | 60           | 13,50 | 9,64 | 8,36     | 169,71                     |  |
|                  | Каша ячневая вязкая | 150          | 4,80  | 8,55 | 26,82    | 203,4                      |  |
|                  | Компот из клубники  | 200          | 0,50  | 0,00 | 27,00    | 110                        |  |
|                  | Хлеб ржаной         | 30           | 1,98  | 0,36 | 10,02    | 52,2                       |  |
|                  | Хлеб пшеничный      | 20           | 1,52  | 0,16 | 9,84     | 47                         |  |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                     |              |       |      |          |                            |  |

Возрастная  
я  
категория 5-11 класс  
:

|         |                     |     |       |      |       |        |  |
|---------|---------------------|-----|-------|------|-------|--------|--|
| ЗАВТРАК | Котлета из кури     | 60  | 13,50 | 9,64 | 8,36  | 169,71 |  |
|         | Каша ячневая вязкая | 150 | 4,80  | 8,55 | 26,82 | 203,4  |  |
|         | Компот из клубники  | 200 | 0,50  | 0,00 | 27,00 | 110    |  |
|         | Хлеб ржаной         | 30  | 1,98  | 0,36 | 10,02 | 52,2   |  |
|         | Хлеб пшеничный      | 20  | 1,52  | 0,16 | 9,84  | 47     |  |

Возрастная  
я  
категория ОВЗ 1-4 класс  
:

|                  |            |     |       |       |       |        |  |
|------------------|------------|-----|-------|-------|-------|--------|--|
|                  | Рассольник | 250 | 2,07  | 5,20  | 12,80 | 106,25 |  |
|                  | Яблоко     | 200 | 0,30  | 0,20  | 25,10 | 103    |  |
|                  | Мандарин   | 200 | 0,66  | 6,06  | 5,46  | 79,2   |  |
|                  | Боярушка   | 40  | 15,78 | 16,46 | 18,18 | 283,42 |  |
|                  |            |     |       |       |       |        |  |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |            |     |       |       |       |        |  |

Возрастная  
я  
категория ОВЗ 5-11 класс  
:

|                  |            |     |      |      |       |        |  |
|------------------|------------|-----|------|------|-------|--------|--|
|                  | Рассольник | 250 | 2,07 | 5,20 | 12,80 | 106,25 |  |
|                  | Яблоко     | 200 | 0,30 | 0,20 | 25,10 | 103    |  |
|                  | Чоко пай   | 40  | 0,66 | 6,06 | 5,46  | 79,2   |  |
|                  | Шоколад    | 95  | 0,66 | 6,06 | 5,46  | 79,2   |  |
|                  |            |     |      |      |       |        |  |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |            |     |      |      |       |        |  |

Возрастная  
я  
категория Родительская плата  
:

|                  |                     |     |       |      |       |        |  |
|------------------|---------------------|-----|-------|------|-------|--------|--|
| ЗАВТРАК          |                     |     |       |      |       |        |  |
|                  | Котлета из кури     | 60  | 13,50 | 9,64 | 8,36  | 169,71 |  |
|                  | Каша ячневая вязкая | 150 | 4,80  | 8,55 | 26,82 | 203,4  |  |
|                  | Компот из клубники  | 200 | 0,50  | 0,00 | 27,00 | 110    |  |
|                  | Хлеб ржаной         | 30  | 1,98  | 0,36 | 10,02 | 52,2   |  |
|                  | Чай с сахаром       | 200 | 0,20  | 0,00 | 15,02 | 58,76  |  |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                     |     |       |      |       |        |  |