

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Ауф (Паулюова СВ)

Меню дня 9.11.

Возрастная
я категория 1-4 класс
:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Котлета мясная	60	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная
я категория 5-11 класс
:

ЗАВТРАК	Котлета мясная	75	15,75	12,87	257,4	194,29	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	

Возрастная
я категория ОВЗ 1-4 класс
:

	Суп картофельный с фрикадельками (мясными)	250	10,03	5,95	18,03	166,12	
	Яблоко	200	0,30	0,20	25,10	103	
	Сок	200	0,66	6,06	5,46	79,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная
я категория ОВЗ 5-11 класс
:

	Суп картофельный с фрикадельками (мясными)	250	10,03	5,95	18,03	166,12	
	Яблоко	200	0,30	0,20	25,10	103	
	Сок	200	0,66	6,06	5,46	79,2	
	Киви	100	0,66	6,06	5,46	79,2	

ЗАВТРАК

стна

Родительская плата

ЗАВТРАК	Котлета мясная	60	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							