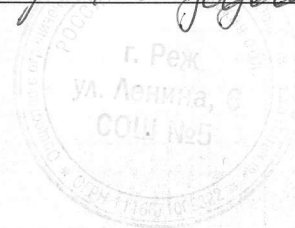


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Меню дня 07.11.22.



Возрастная
я категория 1-4 класс
:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Рис отварной	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная
я категория 5-11 класс
:

ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Рис отварной	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	

Возрастная
я категория ОБЗ 1-4 класс
:

	Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,7	
	Яблоко	200	0,30	0,20	25,10	103	
	Мандарины	170	0,48	0,06	1,02	7,8	
	Сок	200	0,66	6,06	5,46	79,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная
я категория ОБЗ 5-11 класс
:

	Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,7	
	Яблоко	200	0,30	0,20	25,10	103	
	Мандарины	170	0,48	0,06	1,02	7,8	
	Сок	200	0,66	6,06	5,46	79,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная
я Родительская плата
категория
:

ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Рис отварной	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							