

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Меню дня 04.11.22г.

Возрастная

я категория 1-4 класс

:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138	
	Кнели рыбные припущенные	60	13,32	1,88	5,20	89,8	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная

я категория 5-11 класс

:

ЗАВТРАК	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138	
	Кнели рыбные припущенные	60	13,32	1,88	5,20	89,8	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Овощи натуральные (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14,4	

Возрастная

я категория ОБЗ 1-4 класс

:

	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	5,72	3,77	21,93	144,9	
	Вафли	38	0,30	0,20	25,10	103	
	Мандарины	160	0,48	0,06	1,02	7,8	
	Киви	130	0,66	6,06	5,46	79,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная

я категория ОБЗ 5-11 класс

:

	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	5,72	3,77	21,93	144,9	
	Вафли	38	0,30	0,20	25,10	103	
	Мандарины	160	0,48	0,06	1,02	7,8	
	Киви	130	0,66	6,06	5,46	79,2	

ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

Возрастная

я Родительская плата

категория						
:						
ЗАВТРАК	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138
	Кнели рыбные припущенные	60	13,32	1,88	5,20	89,8
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						