

СОГЛАСОВАНО

Козиниц

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Иванов (подпись)

Меню дня 28.10.22

Возрастная категория: 1-4 класс Оsn

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Суфле творожное	150	20,90	16,30	33,00	362	
	Молоко сгущенное	15	1,08	1,27	8,32	49,2	
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: 5 - 11 класс Оsn

ЗАВТРАК	Суфле творожное	150	20,90	16,30	33,00	362	
	Молоко сгущенное	15	1,08	1,27	8,32	49,2	
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	

Возрастная категория: ОВЗ 1-4 класс.

	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,98	7,77	75,75	
	Мандарин	130	0,40	0,30	10,30	47	
	Ватрушка с творогом	80	17,00	16,60	8,00	250	
	Яблоко	150	0,40	0,30	10,30	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: ОВЗ 5-11 класс

	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,98	7,77	75,75	
	Мандарин	130	0,40	0,30	10,30	47	
	Ватрушка с творогом	80	17,00	16,60	8,00	250	
	Яблоко	150	0,40	0,30	10,30	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная
 категория Родительская плата
 :

ЗАВТРАК	Суфле творожное	150	20,90	16,30	33,00	362	
	Молоко сгущенное	10	1,08	1,27	8,32	49,2	
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							