

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "ОП"

Меню дня

24.10.22.

Возрастная

я категория 1-4 класс Осн

:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Рис отварной	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная

я категория 5 - 11 класс Осн

:

ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Рис отварной	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Овощи натуральные (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14,4	

Возрастная

я категория ОВЗ 1-4 класс

:

	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	5,72	3,77	21,93	144,9	
	Мандарин	130	0,40	0,30	10,30	47	
	Сок	200	0,40	0,30	10,30	47	
	Яблоко	150	0,40	0,30	10,30	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная

я категория ОВЗ 5-11 класс

:

	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	5,72	3,77	21,93	144,9	
	Мандарин	130	0,40	0,30	10,30	47	
	Сок	200	0,40	0,30	10,30	47	
	Яблоко	150	0,40	0,30	10,30	47	

ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная

я

категория Родительская плата

:

ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Рис отварной	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							