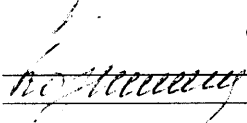
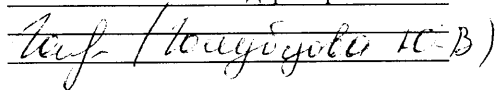


СОГЛАСОВАНО  
  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО "ОП"  
  
 \_\_\_\_\_

Меню дня 25.10.2020.

Возрастная категория :  
 1-4 класс Осн

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	Котлета из кури	60	13,50	9,64	8,36	169,71
	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,4
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>						

Возрастная категория :  
 5 - 11 класс Осн

ЗАВТРАК	Котлета из кури	60	13,50	9,64	8,36	169,71
	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,4
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Сыр твердый порциями	15	2,60	2,65	0,35	35,56

Возрастная категория :  
 ОВЗ 1-4 класс

ЗАВТРАК	Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,7
	Киви	146	0,40	0,30	10,30	47
	Яблоко	250	0,40	0,30	10,30	47
	Сок	200	0,40	0,30	10,30	47
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>					

Возрастная категория :  
 ОВЗ 5-11 класс

ЗАВТРАК	Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,7
	Киви	146	0,40	0,30	10,30	47
	Яблоко	250	0,40	0,30	10,30	47
	Сок	200	0,40	0,30	10,30	47
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>					

Возрастная  
я  
категория Родительская плата  
:

ЗАВТРАК	Котлета из курицы	60	13.50	9.64	8.36	169.71	
	Каша ячневая вязкая	150	4.80	8.55	26.82	203.4	
	Чай с сахаром	200	0.20	0.00	15.02	58.76	
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47	
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	52.2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							