

СОГЛАСОВАНО

*Подпись*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

*Подпись* 10.10.22

Меню дня 10.10.22

Возрастная  
я категория 1-4 класс Осн  
:

| Прием<br>пищи    | Наименование блюда         | Вес<br>блюда |       |      |          | Энергетическая<br>ценность |  |
|------------------|----------------------------|--------------|-------|------|----------|----------------------------|--|
|                  |                            |              | Белки | Жиры | Углеводы |                            |  |
| ЗАВТРАК          | Кнели рыбные припущенные   | 60           | 13,32 | 1,88 | 5,20     | 89,8                       |  |
|                  | Картофельное пюре          | 150          | 3,15  | 6,60 | 16,35    | 138                        |  |
|                  | Чай с сахаром              | 200          | 0,20  | 0,00 | 15,02    | 58,76                      |  |
|                  | Хлеб пшеничный             | 20           | 1,52  | 0,16 | 9,84     | 47                         |  |
|                  | Хлеб ржаной                | 30           | 1,98  | 0,36 | 10,02    | 52,2                       |  |
|                  | Овощи натуральные (огурцы) | 40           | 0,48  | 0,06 | 1,50     | 8,4                        |  |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                            |              |       |      |          |                            |  |

Возрастная  
я категория 5 - 11 класс Осн  
:

|         |                            |     |       |      |       |       |  |
|---------|----------------------------|-----|-------|------|-------|-------|--|
| ЗАВТРАК | Кнели рыбные припущенные   | 60  | 13,32 | 1,88 | 5,20  | 89,8  |  |
|         | Картофельное пюре          | 150 | 3,15  | 6,60 | 16,35 | 138   |  |
|         | Чай с сахаром              | 200 | 0,20  | 0,00 | 15,02 | 58,76 |  |
|         | Хлеб пшеничный             | 20  | 1,52  | 0,16 | 9,84  | 47    |  |
|         | Хлеб ржаной                | 30  | 1,98  | 0,36 | 10,02 | 52,2  |  |
|         | Овощи натуральные (огурцы) | 60  | 0,48  | 0,06 | 1,50  | 8,4   |  |

Возрастная  
я категория ОБЗ 1-4 класс  
:

|                  |            |     |      |      |       |        |  |
|------------------|------------|-----|------|------|-------|--------|--|
|                  | Рассольник | 250 | 2,07 | 5,20 | 12,80 | 106,25 |  |
|                  | Яблоко     | 250 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47     |  |
|                  | Мандарин   | 200 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47     |  |
|                  |            |     |      |      |       |        |  |
|                  |            |     |      |      |       |        |  |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |            |     |      |      |       |        |  |

Возрастная  
я категория ОБЗ 5-11 класс  
:

|                  |            |     |      |      |       |        |  |
|------------------|------------|-----|------|------|-------|--------|--|
|                  | Рассольник | 250 | 2,07 | 5,20 | 12,80 | 106,25 |  |
|                  | Яблоко     | 250 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47     |  |
|                  | Сок        | 200 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47     |  |
|                  | Мандарин   | 200 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47     |  |
|                  |            |     |      |      |       |        |  |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |            |     |      |      |       |        |  |

Возрастная  
 категория Родительская плата  
 :

|                  |                          |     |       |      |       |       |  |
|------------------|--------------------------|-----|-------|------|-------|-------|--|
|                  |                          |     |       |      |       |       |  |
| ЗАВТРАК          | Кнели рыбные припущенные | 60  | 13,32 | 1,88 | 5,20  | 89,8  |  |
|                  | Картофельное пюре        | 150 | 3,15  | 6,60 | 16,35 | 138   |  |
|                  | Чай с сахаром            | 200 | 0,20  | 0,00 | 15,02 | 58,76 |  |
|                  | Хлеб пшеничный           | 20  | 1,52  | 0,16 | 9,84  | 47    |  |
|                  | Хлеб ржаной              | 30  | 1,98  | 0,36 | 10,02 | 52,2  |  |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                          |     |       |      |       |       |  |