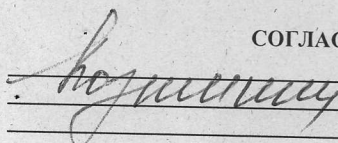
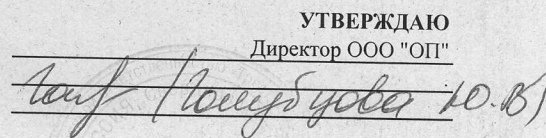


СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "ОП"
 (Исх. № 10.В)

Меню дня 21.10.22.

Возрастная
 категория 1-4 класс Оси
 :

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	12,93	20,07	3,46	244,62	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	
	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56	
	Горошек зеленый	50	1,86	2,22	3,84	43,2	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная
 категория 5 - 11 класс Оси
 :

ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	12,93	20,07	3,46	244,62	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	
	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56	
	Горошек зеленый	50	1,86	2,22	3,84	43,2	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	

Возрастная
 категория ОВЗ 1-4 класс
 :

	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,98	7,77	75,75	
	Киви	170	0,40	0,30	10,30	47	
	Мандарин	200	0,40	0,30	10,30	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная
 категория ОВЗ 5-11 класс
 :

	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,98	7,77	75,75	
	Киви	170	0,40	0,30	10,30	47	
	Мандарин	350	0,40	0,30	10,30	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная
я
категория Родительская плата
:

ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	12,93	20,07	3,46	244,62	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	
	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56	
	Горошек зеленый	30	1,86	2,22	3,84	43,2	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							