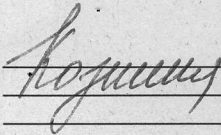
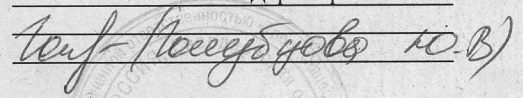
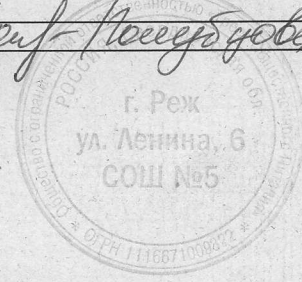


СОГЛАСОВАНО  


УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО "ОП"  


Меню дня 20.10.22.



Возрастная категория: 1-4 класс Осн

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29
	Рис отварной	150	6,79	0,81	34,85	173,88
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>						

Возрастная категория: 5 - 11 класс Осн

ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29
	Рис отварной	150	6,79	0,81	34,85	173,88
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2

Возрастная категория: ОВЗ 1-4 класс

	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	5,72	3,77	21,93	144,9
	Яблоко	180	0,40	0,30	10,30	47
	Сок	200	0,40	0,30	10,30	47
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>						

Возрастная категория: ОВЗ 5-11 класс

	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	5,72	3,77	21,93	144,9
	Яблоко	180	0,40	0,30	10,30	47
	Сок	200	0,40	0,30	10,30	47

<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>						

Возрастна

я Родительская плата  
категория

<b>ЗАВТРАК</b>	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29
	Рис отварной	150	6,79	0,81	34,85	173,88
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>						