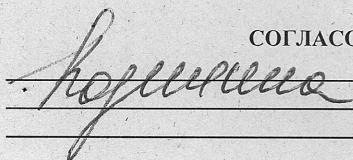
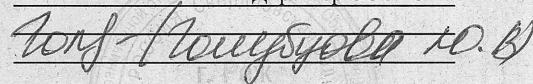
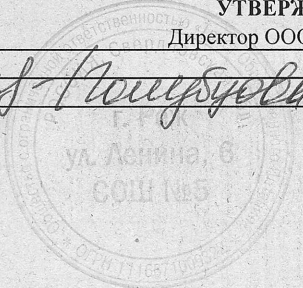


СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "ОП"



Меню дня 19.10.22

Возрастная
я категория 1-4 класс Осн
:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Котлета мясная	60	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Компот из клубники	200	0,30	0,20	25,10	103	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная
я категория 5 - 11 класс Осн
:

ЗАВТРАК	Котлета мясная	60	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	

Возрастная
я категория ОВЗ 1-4 класс
:

	Суп картофельный с фрикадельками (мясными)	250	10,03	5,95	18,03	166,12	
	Апельсин	388,4	0,40	0,30	10,30	47	
	Сок	200	0,40	0,30	10,30	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная
я категория ОВЗ 5-11 класс
:

	Суп картофельный с фрикадельками (мясными)	250	10,03	5,95	18,03	166,12	
	Апельсин	388,4	0,40	0,30	10,30	47	
	Сок	200	0,40	0,30	10,30	47	

ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная

я Родительская плата
категория

ЗАВТРАК	Котлета мясная	60	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							