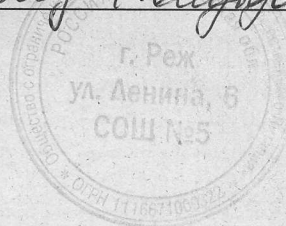


СОГЛАСОВАНО
Корниенко

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "ОП"
Ирина Николаевна

Меню дня 17.10.22.



Возрастная
я категория 1-4 класс Оси
:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Шницель рыбный натуральный	60	13,12	4,71	1,80	102,42	
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Овощи натуральные (огурцы)	50	0,48	0,06	1,50	8,4	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная
я категория 5 - 11 класс Оси
:

ЗАВТРАК	Шницель рыбный натуральный	60	13,12	4,71	1,80	102,42	
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Овощи натуральные (огурцы)	50	0,48	0,06	1,50	8,4	

Возрастная
я категория ОВЗ 1-4 класс
:

	Рассольник	250	2,07	5,20	12,80	106,25	
	Апельсин	312	0,40	0,30	10,30	47	
	Киви	140	0,40	0,30	10,30	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная
я категория ОВЗ 5-11 класс
:

	Рассольник	250	2,07	5,20	12,80	106,25	
	Апельсин	312	0,40	0,30	10,30	47	
	Киви	140	0,40	0,30	10,30	47	
	Сок	200	0,40	0,30	10,30	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная
я
категория Родительская плата
:

ЗАВТРАК	Шницель рыбный натуральный	60	13,12	4,71	1,80	102,42	
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							