

СОГЛАСОВАНО

А.И.И.И.И.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Татьяна Маслова И.В.

г. Реж
ул. Ленина, 6
СОШ №5

Меню дня 14.10.22.

Возрастная
я категория 1-4 класс Осн
:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Суфле из творога	150	20,90	16,30	33,00	362	
	Молоко сгущенное	15	1,08	1,27	8,32	49,2	
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная
я категория 5 - 11 класс Осн
:

ЗАВТРАК	Суфле из творога	150	20,90	16,30	33,00	362	
	Молоко сгущенное	15	1,08	1,27	8,32	49,2	
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	

Возрастная
я категория ОБЗ 1-4 класс
:

	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,98	7,77	75,75	
	Яблоко	160	0,40	0,30	10,30	47	
	Киви	140	0,40	0,30	10,30	47	
	Сок	200	0,40	0,30	10,30	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная
я категория ОБЗ 5-11 класс
:

	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,98	7,77	75,75	
	Яблоко	160	0,40	0,30	10,30	47	
	Киви	140	0,40	0,30	10,30	47	
	Сок	200	0,40	0,30	10,30	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная
 категория Родительская плата
 :

ЗАВТРАК	Суфле из творога	150	20,90	16,30	33,00	362	
	Молоко сгущенное	10	1,08	1,27	8,32	49,2	
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							