

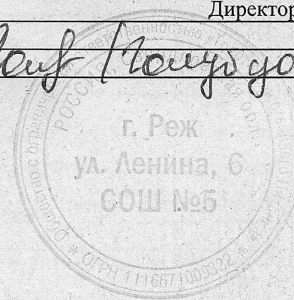
Возмещ

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "ОП"

Исх (Исх. дова Ю.В.)

Меню дня 13.10.22



Возрастная
я 1-4 класс Осн
категория
:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	24,40	21,36	73,79	581,87	

Возрастная
я 5 - 11 класс Осн
категория
:

ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	

Возрастная
я ОБЗ 1-4 класс
категория
:

	Суп картофельный с фрикадельками (мясными)	250	10,03	5,95	18,03	166,12	
	Киви	140	0,40	0,30	10,30	47	
	Апельсин	315	0,40	0,30	10,30	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	39,90	5,59	55,23	427,07	

Возрастная
я ОБЗ 5-11 класс
категория
:

	Суп картофельный с фрикадельками (мясными)	250	10,03	5,95	18,03	166,12	
	Киви	140	0,40	0,30	10,30	47	
	Апельсин	315	0,40	0,30	10,30	47	

ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная

я Родительская плата

категория

:

ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							