

СОГЛАСОВАНО

Козинич

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Заиф (Колубова Ю.В.)

Меню дня 12.10.22.

Возрастная

я категория 1-4 класс Осн

:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Котлета из курицы	60	13,50	9,64	8,36	169,71	
	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,4	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	24,40	21,36	73,79	581,87	

Возрастная

я категория 5 - 11 класс Осн

:

ЗАВТРАК	Котлета из курицы	60	13,50	9,64	8,36	169,71	
	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,4	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	

Возрастная

я категория ОВЗ 1-4 класс

:

	Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,7	
	Сок	200	0,40	0,30	10,30	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	39,90	5,59	55,23	427,07	

Возрастная

я категория ОВЗ 5-11 класс

:

	Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,7	
	Сок	200	0,40	0,30	10,30	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная
 категория Родительская плата
 :

ЗАВТРАК		60	13,50	9,64	8,36	169,71	
	Котлета из курицы	150	4,80	8,55	26,82	203,4	
	Каша ячневая вязкая	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Чай с сахаром	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Хлеб ржаной						
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							