

СОГЛАСОВАНО

Кожин

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Исф (Исфурова Ю.В.)

г. Реж
ул. Ленина, 6
СОШ №5

Меню дня 11.10.22.

Возрастная категория : 1-4 класс Оси

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Кнели рыбные припущенные	60	13,32	1,88	5,20	89,8	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	24,40	21,36	73,79	581,87	

Возрастная категория : 5 - 11 класс Оси

ЗАВТРАК	Кнели рыбные припущенные	75	13,32	1,88	5,20	89,8	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	

Возрастная категория : ОВЗ 1-4 класс

	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	5,72	3,77	21,93	144,9	
	Сок	200	0,40	0,30	10,30	47	
	Яблоко	100	0,40	0,30	10,30	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	39,90	5,59	55,23	427,07	

Возрастная категория : ОВЗ 5-11 класс

	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	5,72	3,77	21,93	144,9	
	Сок	200	0,40	0,30	10,30	47	
	Яблоко	100	0,40	0,30	10,30	47	

ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастна

я Родительская плата

категория

ЗАВТРАК	Кнели рыбные припущенные	60	13,32	1,88	5,20	89,8	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							