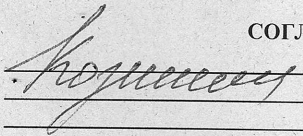
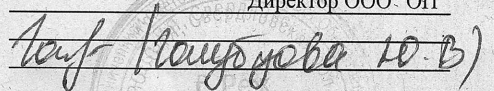
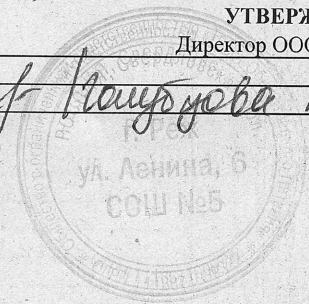


СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "ОП"


Меню дня 05.10



Возрастная
я категория 1-4 класс Осн
:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Гуляш (1-й вариант)	100	17,17	18,33	3,50	247,5	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	24,40	21,36	73,79	581,87	

Возрастная
я категория 5 - 11 класс Осн
:

ЗАВТРАК	Гуляш (1-й вариант)	100	17,17	18,33	3,50	247,5	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	

Возрастная
я категория ОВЗ 1-4 класс
:

	Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,7	
	Сок	200	0,40	0,30	10,30	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	39,90	5,59	55,23	427,07	

Возрастная
я категория ОВЗ 5-11 класс
:

	Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,7	
	Сок	200	0,40	0,30	10,30	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная
я
категория Родительская плата
:

ЗАВТРАК	Гуляш (1-й вариант)	80	17,17	18,33	3,50	247,5	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							