



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"



Меню дня 30.09.

Возрастная
я категория 1-4 класс Оси
:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	12,93	20,07	3,46	244,62	
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	24,40	21,36	73,79	581,87	

Возрастная
я категория 5 - 11 класс Оси
:

ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	12,93	20,07	3,46	244,62	
	Масло сливочное	15	0,05	8,25	0,08	74,8	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Овощи натуральные (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14,4	

Возрастная
я категория ОВЗ 1-4 класс
:

	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	5,72	3,77	21,93	144,9	
	Апельсин	312	0,40	0,30	10,30	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	39,90	5,59	55,23	427,07	

Возрастная
я категория ОВЗ 5-11 класс
:

	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	5,72	3,77	21,93	144,9	
	Апельсин	312	0,40	0,30	10,30	47	
	Яблоко	134	0,40	0,30	10,30	47	

ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная
 категория Родительская плата
 :

ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	12,93	20,07	3,46	244,62	
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							