

СОГЛАСОВАНО

*[Подпись]*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

*[Подпись]*

ул. Ленина, 6  
СОШ №5

Меню дня 29.09.

Возрастная категория : 1-4 класс Осн

| Прием пищи       | Наименование блюда | Вес блюда |       |       |          | Энергетическая ценность |  |
|------------------|--------------------|-----------|-------|-------|----------|-------------------------|--|
|                  |                    |           | Белки | Жиры  | Углеводы |                         |  |
| ЗАВТРАК          | Птица отварная     | 80        | 18,86 | 13,03 | 0,46     | 194,29                  |  |
|                  | Рис отварной       | 150       | 6,79  | 0,81  | 34,85    | 173,88                  |  |
|                  | Хлеб пшеничный     | 20        | 1,52  | 0,16  | 9,84     | 47                      |  |
|                  | Хлеб ржаной        | 30        | 1,98  | 0,36  | 10,02    | 52,2                    |  |
|                  | Чай с сахаром      | 200       | 0,20  | 0,00  | 15,02    | 58,76                   |  |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                    | 500       | 24,40 | 21,36 | 73,79    | 581,87                  |  |

Возрастная категория : 5 - 11 класс Осн

|         |                |     |       |       |       |        |  |
|---------|----------------|-----|-------|-------|-------|--------|--|
| ЗАВТРАК | Птица отварная | 100 | 18,86 | 13,03 | 0,46  | 194,29 |  |
|         | Рис отварной   | 150 | 6,79  | 0,81  | 34,85 | 173,88 |  |
|         | Хлеб пшеничный | 20  | 1,52  | 0,16  | 9,84  | 47     |  |
|         | Хлеб ржаной    | 30  | 1,98  | 0,36  | 10,02 | 52,2   |  |
|         | Чай с сахаром  | 200 | 0,20  | 0,00  | 15,02 | 58,76  |  |

Возрастная категория : ОВЗ 1-4 класс

|                  |                                            |     |       |      |       |        |  |
|------------------|--------------------------------------------|-----|-------|------|-------|--------|--|
|                  | Суп картофельный с фрикадельками (мясными) | 250 | 10,03 | 5,95 | 18,03 | 166,12 |  |
|                  | Яблоко                                     | 248 | 0,40  | 0,30 | 10,30 | 47     |  |
|                  | Мандарин                                   | 100 | 0,40  | 0,30 | 10,30 | 47     |  |
|                  |                                            |     |       |      |       |        |  |
|                  |                                            |     |       |      |       |        |  |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                                            | 550 | 39,90 | 5,59 | 55,23 | 427,07 |  |

Возрастная категория : ОВЗ 5-11 класс

|  |                                            |     |       |      |       |        |  |
|--|--------------------------------------------|-----|-------|------|-------|--------|--|
|  | Суп картофельный с фрикадельками (мясными) | 250 | 10,03 | 5,95 | 18,03 | 166,12 |  |
|  | Яблоко                                     | 248 | 0,40  | 0,30 | 10,30 | 47     |  |
|  | Мандарин                                   | 100 | 0,40  | 0,30 | 10,30 | 47     |  |
|  |                                            |     |       |      |       |        |  |
|  |                                            |     |       |      |       |        |  |



|                         |  |  |  |  |  |  |  |
|-------------------------|--|--|--|--|--|--|--|
|                         |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b> |  |  |  |  |  |  |  |

Возрастная

я Родительская плата  
категория

:

|                         |                |     |       |       |       |        |  |
|-------------------------|----------------|-----|-------|-------|-------|--------|--|
| <b>ЗАВТРАК</b>          |                |     |       |       |       |        |  |
|                         | Птица отварная | 80  | 18,86 | 13,03 | 0,46  | 194,29 |  |
|                         | Рис отварной   | 150 | 6,79  | 0,81  | 34,85 | 173,88 |  |
|                         | Хлеб пшеничный | 20  | 1,52  | 0,16  | 9,84  | 47     |  |
|                         | Чай с сахаром  | 200 | 0,20  | 0,00  | 15,02 | 58,76  |  |
|                         |                |     |       |       |       |        |  |
|                         |                |     |       |       |       |        |  |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b> |                |     |       |       |       |        |  |