

СОГЛАСОВАНО

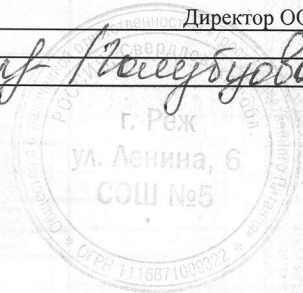
Кудряшова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Кудряшова Ю. В.

Меню дня 27.09



Возрастная категория : 1-4 класс Осн

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Шницель рыбный натуральный	60	13,12	4,71	1,80	102,42	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	24,40	21,36	73,79	581,87	

Возрастная категория : 5 - 11 класс Осн

ЗАВТРАК	Шницель рыбный натуральный	60	13,12	4,71	1,80	102,42	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Овощи натуральные (огурцы)	50	0,48	0,06	1,50	8,4	

Возрастная категория : ОВЗ 1-4 класс

	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,98	7,77	75,75	
	Апельсин	308	0,40	0,30	10,30	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	39,90	5,59	55,23	427,07	

Возрастная категория : ОВЗ 5-11 класс

	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,98	7,77	75,75	
	Апельсин	308	0,40	0,30	10,30	47	
	Сок	200	0,40	0,30	10,30	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная
я
категория Родительская плата
:

ЗАВТРАК	Шницель рыбный натуральный	60	13,12	4,71	1,80	102,42	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							