

СОГЛАСОВАНО

Корнеев

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Иванов (подпись)

г. Реж
ул. Ленина, 6
СОШ №5

Меню дня 21.09.

Возрастная
я
категория 1-4 класс Осн
:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Котлета из курицы	60	13,50	9,64	8,36	169,71	
	Капуста тушеная	150	2,10	6,00	5,70	82,5	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	24,40	21,36	73,79	581,87	

Возрастная
я
категория 5 - 11 класс Осн
:

ЗАВТРАК	Котлета из курицы	60	13,50	9,64	8,36	169,71	
	Капуста тушеная	150	2,10	6,00	5,70	82,5	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Овощи нат. (томаты)	60	0,66	0,12	2,28	14,4	

Возрастная
я
категория ОВЗ 1-4 класс
:

	Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,7	
	Яблоко	200	0,40	0,30	10,30	47	
	Сок	200	0,40	0,30	10,30	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	39,90	5,59	55,23	427,07	

Возрастная
я
категория ОВЗ 5-11 класс
:

	Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,7	
	Яблоко	200	0,40	0,30	10,30	47	
	Сок	200	0,40	0,30	10,30	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	39,90	5,59	55,23	427,07	

Возрастная
я
категория Родительская плата
:

ЗАВТРАК	Котлета из курицы	50	13,50	9,64	8,36	169,71	
	Капуста тушеная	150	2,10	6,00	5,70	82,5	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							