

СОГЛАСОВАНО

Козинская

Директор ООО "ОП"

Директор ООО "ОП"

Директор ООО "ОП"
Гриф / Колубцова Ю.В.

Меню дня 16.09

Возрастна

1-4 класс Оsn

•

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Суфле из творога	150	20,90	16,30	33,00	362	
	Молоко сгущенное	15	1,08	1,27	8,32	49,2	
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	24,40	21,36	73,79	581,87	

Возрастна

я категория 5 - 11 класс Оси

•

ЗАВТРАК	Суфле из творога	150	20,90	16,30	33,00	362
	Молоко сгущенное	15	1,08	1,27	8,32	49,2
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	24,40	21,36	73,79	581,87

Возрастна

я категория ОВЗ 1-4 класс

•

	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	5,72	3,77	21,93	144,9
	Груша	250	0,40	0,30	10,30	47
	Сок	200	0,50	0,20	23,10	96
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	39,90	5,59	55,23	427,07

Возрастна

я
категория ОВЗ 5-11 класс

•

Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	5,72	3,77	21,93	144,9
Груша	250	0,40	0,30	10,30	47
Сок	200	0,50	0,20	23,10	96

ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	39,90	5,59	55,23	427,07		

Возрастна

я

категория Родительская плата

:

ЗАВТРАК	Суфле из творога	150	20,90	16,30	33,00	362	
	Молоко сгущенное	10	1,08	1,27	8,32	49,2	
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							