

СОГЛАСОВАНО

Козинич

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"



Меню дня 14.09

Возрастная

я 1-4 класс Осн

категория

:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Котлета мясная	60	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Рагу из овощей	150	3,00	8,02	12,75	135	
	Компот из свежих плодов или ягод (из плодов)	200	0,50	0,20	23,10	96	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	24,40	21,36	73,79	581,87	

Возрастная

я 5 - 11 класс Осн

категория

:

ЗАВТРАК	Котлета мясная	60	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Рагу из овощей	150	3,00	8,02	12,75	135	
	Компот из свежих плодов или ягод (из плодов)	200	0,50	0,20	23,10	96	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	24,40	21,36	73,79	581,87	

Возрастная

я ОВЗ 1-4 класс

категория

:

	Суп картофельный с фрикадельками (мясными)	250	10,03	5,95	18,03	166,12	
	Апельсин	380	0,40	0,30	10,30	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	39,90	5,59	55,23	427,07	

Возрастная

я ОВЗ 5-11 класс

категория

:

	Суп картофельный с фрикадельками (мясными)	250	10,03	5,95	18,03	166,12	
	Апельсин	380	0,40	0,30	10,30	47	

ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	39,90	5,59	55,23	427,07	

Возрастна

я Родительская плата

категория

ЗАВТРАК	Котлета мясная	60	16,02	15,75	12,87	257,4
	Рагу из овощей	150	3,00	8,02	12,75	135
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	10,02	52,2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						