

СОГЛАСОВАНО

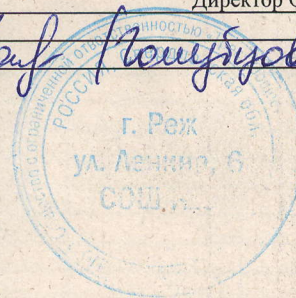
Корниш

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Ген. Директор

Меню дня 13.09



Возрастная категория : 1-4 класс Осн

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	12,93	20,07	3,46	244,62	
	Овощи натуральные (помидоры)	50	0,66	0,12	2,28	14,4	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	24,40	21,36	73,79	581,87	

Возрастная категория : 5 - 11 класс Осн

ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	12,93	20,07	3,46	244,62	
	Овощи натуральные (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14,4	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Масло сливочное	15	0,05	8,25	0,08	74,8	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	24,40	21,36	73,79	581,87	

Возрастная категория : ОВЗ 1-4 класс

	Рассольник	250	2,07	5,20	12,80	106,25	
	Апельсин	370	0,40	0,30	10,30	47	
	Груша	140	0,40	0,30	10,30	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	39,90	5,59	55,23	427,07	

Возрастная категория : ОВЗ 5-11 класс

	Рассольник	250	2,07	5,20	12,80	106,25	
	Апельсин	370	0,40	0,30	10,30	47	
	Груша	140	0,40	0,30	10,30	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	39,90	5,59	55,23	427,07	

Возрастна

я

категория

Родительская плата

:

ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	12,93	20,07	3,46	244,62	
	Овощи натуральные (помидоры)	40	0,66	0,12	2,28	14,4	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							