

СОГЛАСОВАНО

Корниенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Гендир. (Гусев) Ю. В.

г. Реж
ул. Ленина, 6
СОШ №5
ОГРН-1116671003322

Меню дня 09.09.

Возрастная
я категория 1-4 класс Осн
:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Гуляш (1-й вариант)	100	17,17	18,33	3,50	247,5	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	24,40	21,36	73,79	581,87	

Возрастная
я категория 5 - 11 класс Осн
:

ЗАВТРАК	Гуляш (1-й вариант)	100	17,17	18,33	3,50	247,5	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	24,40	21,36	73,79	581,87	

Возрастная
я категория ОВЗ 1-4 класс
:

	Суп- пюре из разных овощей	250	3,10	4,50	13,03	106,42	
	Апельсин	350	0,40	0,30	10,30	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	39,90	5,59	55,23	427,07	

Возрастная
я категория ОВЗ 5-11 класс
:

	Суп- пюре из разных овощей	250	3,10	4,50	13,03	106,42	
	Апельсин	360	0,40	0,30	10,30	47	
	яблоко	120	0,40	0,30	10,30	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	39,90	5,59	55,23	427,07	

Возрастная
 категория Родительская плата
 :

ЗАВТРАК	Гуляш (1-й вариант)	80	17,17	18,33	3,50	247,5	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							