

СОГЛАСОВАНО

Вручил

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "ОП"

Алиф Рахмонова Ю.В.

ул. Ленина, 6
СОШ №5

Меню дня 08.09

Возрастная категория : 1-4 класс Осн

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Котлета из. куры	60	13,50	9,64	8,36	169,71	
	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,4	
	Компот из свежих плодов или ягод (из плодов)	200	0,50	0,20	23,10	96	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	24,40	21,36	73,79	581,87	

Возрастная категория : 5 - 11 класс Осн

ЗАВТРАК	Котлета из. куры	60	13,50	9,64	8,36	169,71	
	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,4	
	Компот из свежих плодов или ягод (из плодов)	200	0,50	0,20	23,10	96	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	24,40	21,36	73,79	581,87	

Возрастная категория : ОВЗ 1-4 класс

	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	5,72	3,77	21,93	144,9	
	Апельсин	350	0,40	0,30	10,30	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	39,90	5,59	55,23	427,07	

Возрастная категория : ОВЗ 5-11 класс

	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	5,72	3,77	21,93	144,9	
	Апельсин	360	0,40	0,30	10,30	47	
	Груша	120	0,40	0,30	10,30	47	

ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	39,90	5,59	55,23	427,07	

Возрастна

я Родительская плата
категория

ЗАВТРАК	Котлета из куры	60	13,50	9,64	8,36	169,71
	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,4
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						