

СОГЛАСОВАНО
Колесникова

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "ОП"
Толубцова Н.В.



Меню дня 6.09

Возрастная
я категория 1-4 класс Осн
:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Капуста тушеная	150	2,10	6,00	5,70	82,5	
	Котлета мясная	60	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Овощи натуральные (огурцы)	50	0,48	0,06	1,50	8,4	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	22,30	22,33	54,95	506,26	

Возрастная
я категория 5 - 11 класс Осн
:

ЗАВТРАК	Капуста тушеная	150	2,10	6,00	5,70	82,5	
	Котлета мясная	60	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Овощи натуральные (огурцы)	50	0,48	0,06	1,50	8,4	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	22,30	22,33	54,95	506,26	

Возрастная
я категория ОВЗ 1-4 класс
:

	Суп картофельный с фрикадельками (мясными)	250	10,03	5,95	18,03	166,12	
	Апельсин	350	0,40	0,30	10,30	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	39,90	5,59	55,23	427,07	

Возрастная
я категория ОВЗ 5-11 класс
:

	Суп картофельный с фрикадельками (мясными)	250	10,03	5,95	18,03	166,12	
	Апельсин	350	0,40	0,30	10,30	47	

ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	39,90	5,59	55,23	427,07	
------------------	-----	-------	------	-------	--------	--

Возрастная

я Родительская плата
категория :

ЗАВТРАК	Капуста тушеная	150	2,10	6,00	5,70	82,5	
	Котлета мясная	60	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	