

СОГЛАСОВАНО

Козинский



г. Реж УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Васильева И.В.

Меню дня 5.09

Возрастная
и категория 1-4 класс Осн

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Кнели рыбные припущенные	60	13,32	1,88	5,20	89,8	
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	39,90	5,59	55,23	427,07	

Возрастная
и категория 5 - 11 класс Осн

ЗАВТРАК	Кнели рыбные припущенные	60	13,32	1,88	5,20	89,8	
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	39,90	5,59	55,23	427,07	

Возрастная
и категория ОВЗ 1-4 класс

	Рассольник домашний	250	2,07	5,20	12,80	106,25	
	Апельсин	350	0,40	0,30	10,30	47	
	Яблоко	150	0,20	0,10	15,02	58,76	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	39,90	5,59	55,23	427,07	

Возрастная
и категория ОВЗ 5-11 класс

	Рассольник домашний	250	2,07	5,20	12,80	106,25	
	Апельсин	350	0,40	0,30	10,30	47	
	Яблоко	150	0,20	0,10	15,02	58,76	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	39,90	5,59	55,23	427,07	

Возрастная

и

категория Родительская плата

:

ЗАВТРАК	Кнели рыбные припущенные	50	13,32	1,88	5,20	89,8
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		540	39,90	5,59	55,23	427,07