

СОГЛАСОВАНО

Кориниц

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

каф. (Кориниц)

г. Реж
ул. Ленина, 6
СОШ №5

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
Область с ограниченной ответственностью
ОГРН 1116671003322

Меню дня 26.05

Возрастная категория 1-4 класс Оси

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Гуляш (1-й вариант)	100	17,17	18,33	3,50	247,5	
	Рис отварной	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		470	21,92	34,78	52,68	611,22	

Возрастная категория 5 - 11 класс Оси

ЗАВТРАК	Гуляш (1-й вариант)	100	17,17	18,33	3,50	247,5	
	Рис отварной	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		470	21,92	34,78	52,68	611,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		470	21,92	34,78	52,68	611,22	

Возрастная категория 5 - 11 класс ОВЗ

ОБЕД	Рассольник	250	2,07	5,20	12,80	106,25	
	сок	200	0,40	0,30	10,30	47	
	апельсин	243	0,40	0,30	10,30	47	
	Яблоко	180	1,52	0,16	9,84	47	

Возрастная категория Род.плата

ЗАВТРАК	Гуляш (1-й вариант)	80	17,17	18,33	3,50	247,5	
	Рис отварной	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	